

# スキルアップセミナー

平成25年

10/12 土

開催時間

10:00～11:30

定員100名

会場 群馬県総合スポーツセンター 第一研修室 (当日午後からのリレー・フォー・ライブの会場と同じです。)

## プログラム

テーマ

10:00～10:05

開会の挨拶

神田清子

群馬がん看護研究会理事長  
群馬大学大学院保健学研究科 教授

当番世話人挨拶

荻原京子

群馬大学医学部附属病院看護部長

10:05～11:30

講演

「リラクゼーションを促す方法とその効用  
～セルフケアとふれるケア～」

講師 小板橋喜久代先生

群馬大学名誉教授

柳奈津子先生

群馬大学大学院保健学研究科 講師

11:30～11:35

閉会の挨拶

前田陽子

前橋赤十字病院看護部長 (H26年当番世話人)

がん患者さんに活用できる  
リラクゼーション法

午後は「リレー・フォー・ライフ・ジャパン2013ぐんま」に参加

リレー・フォー・ライフの会場で、リラクゼーション法を体験できます!

こちらは参加費無料です。一般の方も参加可能です。

13:30～

リラクゼーション法を体験してみよう!

お申込方法は裏面をご覧ください

主催:群馬がん看護研究会

後援:群馬県看護協会、群馬がんアカデミー、がんプロフェッショナル養成基盤推進プラン 群馬大学